



Das wichtigste über unsere Gruppe: Emden

<p>Ansprechpartner:</p>	<p>Wilfried Meinke :  04925-9254927 oder  kreuzbund-empden@web.de</p>
<p>Gruppenleiter:</p>	<p>Herlyn</p>
<p>Geschichte:</p>	<p>Diese Gruppe gibt es schon sehr viele Jahre, natürlich mit teilweise wechselnden Teilnehmern. Einige Mitglieder sind schon von Anfang an dabei. Du triffst hier trotzdem nicht auf eine „eingeschweißte“ Truppe, in der es schwer ist, Fuß zu fassen.</p> <p>Wir freuen uns über jeden, der den Wunsch hat, die „Suchtspur“ -wie auch immer sie aussieht- zu verlassen / verlassen zu wollen.</p> <p>Dabei versuchen wir uns gegenseitig zu helfen und zu unterstützen.</p> <p>Um welche Sucht es sich speziell handelt, ist dabei für uns nicht wichtig.</p> <p>Hier gibt es zur Zeit: Alkohol-, Drogen- und Spielsucht-Freie 😊.</p> <p>Du merkst an dieser Stelle schon, dass es uns wichtig ist, den Blick nach vorne zu richten. Niemand soll sich bei uns mehr schämen oder schuldig fühlen müssen. Es geht jetzt um einen Neuanfang, um Deine Zukunft.</p> <p>Wenn Du diese Seite liest, ist der erste Schritt schon gemacht. Der Zweite könnte sein, zu uns zu kommen und schon bist Du auf dem Weg, die alten Pfade zu verlassen.</p>
<p>Gruppenschwerpunkte:</p>	<p>Wir möchten uns offen in aller Ehrlichkeit über unsere jeweiligen Suchterkrankungen und unsere jeweilige Befindlichkeit austauschen.</p> <p>Du kannst davon ausgehen, dass Du hier mit Wertschätzung aufgenommen und behandelt wirst.</p> <p>Wieviel Du dabei von Dir selbst preisgeben möchtest, entscheidest Du ganz allein.</p> <p>Am Dienstagabend „muss“ niemand etwas.</p> <p>Das ist elementar wichtig für ein gutes Klima in der Gruppe.</p> <p>Hier gibt es keinen Zwang oder Druck, alles geschieht auf freiwilliger Basis.</p>

	<p>Wir sind keine Therapeuten, sondern Menschen mit einem Problem, genau wie Du.</p> <p>An diesem Abend ist jeder gleich! Es gibt bei uns keine Hierarchie und Unterschiede.</p>
Gruppenteilnehmer:	
Gruppengröße:	<p>Von 14 (z.B. in der Urlaubszeit) bis -über 20 Personen</p> <p>Wir haben die Möglichkeit die Gruppe zu teilen, es gibt zwei Räume.</p> <p>Jederzeit kannst Du selbst um ein Gespräch mit wenigen oder ausgesuchten Menschen bitten. Das ist kein Problem.</p>
Altersstruktur:	<p>Bei uns ist zur Zeit von 30 bis über 80 Jahren jede Altersgruppe vertreten.</p> <p>Davon profitieren wir tatsächlich sehr.</p> <p>Deshalb sind wir auch weiterhin, was das Alter angeht völlig offen. Du kannst also auch gerne zu uns kommen, wenn Du unter 30 Jahre alt bist 😊 .</p>
Treffen:	<p>Dienstags um 19.00h</p> <p>in der Friedrich-Naumann Str.11 in -26725- Emden im Haus des Paritätischen</p>
Sonstiges:	<p>Du brauchst Dein Problem noch nicht bewältigt zu haben.</p> <p>An diesem Tag, wo Du zu uns kommst, solltest Du allerdings nüchtern, clean, von was auch immer es sein mag, frei sein. Und grundsätzlich solltest Du für Dich die Entscheidung getroffen haben, von Deiner Sucht frei werden zu wollen / frei zu werden.</p>
Ansprechpartner WEB:	<p>Kreuzbund-Emden@web.de Wilfried Meinke</p>